

# LIVRET D'ACCUEIL O'GRANIT

Bonjour à tous, le club de **Saint Brieuc Orientation** est ravi de vous proposer un week'end d'entraînement sur le magnifique site de la côte de **Granit Rose**.

Vous pouvez participer à la course de votre choix ou réserver votre week-end dans **le Tregor** et venir profiter des **3 courses d'entraînement**.

De nombreuses locations saisonnières sont accessibles dans ce secteur. Pour exemple, le départ de la course du dimanche 14 juin, à l'île Grande sera au porte du camping municipal.

**3 courses au programme / 4 circuits proposés pour chaque course :**

	<b>MD</b>	<b>SPRINT</b>	<b>LD</b>
bleu	2 km	2 km	2 km
jaune	4 km	4 km	6 km
Violet court	5 km	4 km	7km
Violet long	7 km	5 km	9 km

► **SAMEDI 13 JUIN MATIN MOYENNE DISTANCE (MD) A TREGASTEL:**

Samedi matin, à partir de **10h** nous vous accueillerons à la **plage de Tourony**, rue de Tourony à **TREGASTEL**. Sur place, il y a un parking. Vous y trouverez, l'accueil, le départ et l'arrivée au bord de la mer.

► **SAMEDI 13 JUIN APRES-MIDI SPRINT URBAIN (LANNION):**

A partir de 17h30, nous vous accueillerons au parking du Gunzburg, place de Gunzburg à côté de la poste sur les rives du LEGUER. Sur place, parking, départ et arrivée. Il s'agit d'une zone bleue, la mairie est informée de notre manifestation, pas de problème !

► **DIMANCHE 14 JUIN MATIN LONGUE DISTANCE (LD) à L'ILE GRANDE :**

Nous vous accueillerons au parking devant le camping municipal de **l'île Grande** situé rue toul ar Stang sur la commune de Pleumeur-Bodou. L'accueil, le départ et l'arrivée seront à cet endroit.

